

Вас всегда привлекало искусство карате? Вы хотели бы, чтобы им начал заниматься ваш ребенок или вы сами? Сегодня нет причин, чтобы отказываться от своей мечты. Сейчас вы можете заниматься [каратэ](#) в спортивном клубе Каратэ-до Сито-рю в городе Белоярском ХМАО-Югра. С вами будут работать опытные тренеры, которые помогут вам овладеть искусством карате. Обучение проходит интересно, и все ученики получат истинное удовольствие от изучения каратэ. На сайте клуба вы найдете информацию о том, что вам даст карате. В первую очередь это общая и специальная физическая подготовка, которая направлена на развитие общефизической силы, общей выносливости, гибкости и скорости. В карате вас научат с умом применять свою силу, регулировать силу удара. Все тело должно работать. Вам понадобится тренированная мускулатура, а для этого нужно будет постоянно заниматься.

Занимаясь карате в клубе Каратэ-до Сито-рю, учащиеся также будут сдавать экзамены, поскольку именно на экзаменах можно наглядно увидеть, чему научились ребята. Аттестация происходит раз в год, и, конечно, учащиеся с нетерпением ее ждут. Например, 25 мая 2013 года прошел итоговый квалификационный экзамен на желтый, белый и зеленые пояса. Во время экзамена ребята показали свое мастерство в умении садиться на шпагат, технике удара ногой и рукой, стойках, силе удара на маневрах, защитных блоках. Отдавая ребенка в карате, вы наверняка хотели бы знать, кто будет учить его этому искусству. В этом клубе работает тренер Дмитрий Николаевич Хрупин, который был удостоен многочисленных наград и активно участвует в жизни Белоярского. Он любит свое дело и обучает ребят с большим энтузиазмом и сам получает удовольствие от того, чем занимается. С расписанием, достижениями, фотографиями, положениями клуба можно познакомиться на сайте. Добро пожаловать!