

Собираясь в дальние страны, мы безусловно хотели бы отдохнуть на все сто. Именно поэтому тщательно продумываются маршруты и выбираются экскурсии, бронируются лучшие отели и гостиницы. Если же речь идет о лечении, то тут и вовсе подход должен быть особо тщательным. Единственное, на что человек повлиять не в силах, это погода. Климатические условия могут благоприятствовать вашему оздоровлению или же препятствовать ему, поэтому лучше выбирать для поездки то время, когда в данной стране можно приятно проводить время, не опасаясь лютых морозов, ураганов или муссонных ливней.

Если вы собираетесь на лечение в Египет, то необходимо учитывать, что эта страна расположена на африканском континенте, а значит имеет весьма жаркий климат. Именно поэтому ехать сюда летом не имеет смысла, поскольку невыносимая жара и палящее солнце смогут испортить ваш отдых, да и просто противопоказаны тем, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, например.. А вот зимой в этой стране вы найдете комфортную температуру в 20-25 градусов по Цельсию днем. Кроме того, [погода в египте в феврале](#) способна угодить даже любителям профилактических купаний. Температура морской воды не опускается ниже 20 градусов по Цельсию, а значит можно смело наслаждаться водными процедурами. А если вспомнить, что дома в это время лежит снег и трещит мороз, то становится понятно, почему многие наши соотечественники едут в Египет именно в это время года.

В феврале лучше всего отправляться на морские курорты Шарм-эль-Шейха, Дахаба, Таба или Нувейба. Последние поселения расположены на берегах Акабского залива и надежно защищены горами от ветров. При этом в полдень температура воздуха может достигать 25 градусов, то есть оптимального значения для поездок. Здесь можно успешно избавиться от псориаза и других кожных заболеваний.. Если же вы решите предпринять вечерний моцион, рекомендуется захватить с собой кофточку или ветровку, поскольку температура понизится в среднем до 14 градусов.

Что же касается любимых российскими туристами Хургады, Сафага, Марс-Алама, то тут климатические условия суровее, поэтому среднесуточная температура воздуха будет ниже. Тем не менее, здесь, а также в Асуане или Абу-Симбеле разработаны эффективные методики по избавлению от ревматизма и заболеваний суставов. Ну а к югу от Каира, в Хелуане, расположен знаменитый Серный Центр Хелуанас его уникальными родниковыми водами и целебными грязями. тысячи туристов приезжают сюда, чтобы избавиться от артритов, остеопороза, разного рода невралгий и болезней суставов.