

Итак, новогодние каникулы позади, и пора снова с головой окунуться в работу. Да, если вы действительно отдыхали все 12 дней, то вам тяжело войти в ритм. Однако это необходимо. На данном сайте вы можете почитать [последние новости](#) и понять, что нужно сделать для того, чтобы работать было легче и эффективнее. Так, вам предлагается тринадцать способов сделать год продуктивным и больше успевать. Во-первых, очень хороший совет – перед сном проворачивать события следующего дня. Попробуйте сделать это детально, и на решение дел на следующий день у вас будет уходить гораздо меньше времени, потому что все уже продумано. Во-вторых, лучше всего, чтобы вас окружали продуктивные и творческие люди, которые так же, как и вы, нацелены на результат. Поверьте: работать без перерывов на чай может быть еще более увлекательно и приятно – ведь в итоге вы сделаете работу быстрее. Специалисты советуют время от времени вставать. К мозгу периодически должна приливать кровь – так он работает лучше. Можно также выбрать слово, которое станет вашим девизом на весь год, например, активность, продуктивность и т.д. Строго следите, чтобы каждый день хотя бы что-то приводило вас ближе к цели. Будет здорово, если хотя бы несколько часов в неделю вы научитесь посвящать творчеству – возможно, хобби. Это новые, положительные эмоции, которые обязательно дадут плоды.

Очень хорошая черта – делать все сразу. Если дело не займет больше трех минут, сделайте его сразу. Неприятные или сложные дела лучше тоже делать вперед, чтобы не портить себе настроение на оставшееся дело. Расставляйте приоритеты и занимайтесь тем, что действительно важно. Важно также правильно компоновать задачи, т.е. планировать совместное выполнение таких дел, которые не требуют резкого переключения к другому виду деятельности. И, конечно, сделайте все, чтобы не отвлекаться во время работы – это лучший залог эффективности.